



今ここからワタシにプラス

Coco+

ココプラス、始まります!

知識と、発見、新しい出会い。
ホッとする空間で自分のためのひとときを。
ぜひお気軽に、ご参加ください。

学ぶ

自分を知る

出会う

Coco+ (ココプラス) とは?

月に数回、「豊田市女性しごとテラス「カブチーノ」」にて開催する、女性のための学びとつながりの場です。わたしがちょっと元気になるためのミニセミナーとお茶で、自分のための時間を過ごします。講師の人生ストーリーや参加者同士の語りいで、たくさんの生き方に触れながら「わたらしさ」を発見していきます。今、ココから新しいワタシをプラス。自分のためのちょっと贅沢なひとときを、一緒に過ごしませんか?

開催場所

豊田市女性しごとテラス
「カブチーノ」
豊田市若宮町1-57-1
A館 T-FACE 9階
(豊田市駅前松坂屋上階)

キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター)

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター2階

✉ clover@city.toyota.aichi.jp Q <http://clover-toyota.jp/>

*開催場所はこちらではありません。

お申込み、お問い合わせはこちらまで



(0565)-31-7780

受付時間 9:00~17:00 月曜日休館(祝日は開館)

女性のためのマインドアップセミナー 年間27講座を予定しています!

Coco+ セミナー開催予定一覧(前期)

ココプラス

開催時間 10:30~11:30

開催場所 豊田市女性しごとテラス『カプチーノ』

豊田市若宮町1-57-1 A館 T-FACE 9階 (豊田市駅前松坂屋上階)

参加費
各500円

No.	日程	タイトル	講師	概要
1	6/20(水)	アドラー心理学 勇気づけの子育て	津村 美紀 日本アドラー心理学会認定 家族コンサルタント	叱るでもなく、褒めるでもない、勇気づけの子育てのはじめの1歩を、ワークを通して考えます。
2	6/27(水)	「聞く」だけで人生が変わる! コミュニケーションのコツ①	西尾 果小里 WLBコンサルタント	コミュニケーションは人との関わり方の姿勢です。身近な人間関係をより良くするためのコミュニケーションのコツを考えましょう。
3	7/4(水)	大人のたしなみ ていねいな文字	水野 愛 秘書技能検定準1級 WLB サポーター	文字は意識を向けて書いていくことで、少しずつ整っていきます。様々な機会で見学できるきれいな文字を楽しく書いてみませんか。
4	7/13(金)	アドラー心理学で 私も勇気づけ	津村 美紀 日本アドラー心理学会認定 家族コンサルタント	勇気づけるのは子どもだけではなくありません。お母さんも自分の勇気づけを上手になりましょう。
5	7/18(水)	楽しい個性心理学 (動物占い)	大内 さとえ 個性心理学認定講師	個性心理学(動物占い)を通じて人間関係の悩みを解消しましょう。
6	7/25(水)	身近な人間関係を良くする コミュニケーションのコツ②	西尾 果小里 WLBコンサルタント	コミュニケーションは人との関わり方の姿勢です。身近な人間関係をより良くするためのコミュニケーションのコツを考えましょう。
7	8/3(金)	アドラー心理学で 自分の感情と向き合う	津村 美紀 日本アドラー心理学会認定 家族コンサルタント	怒りやイライラ、不安などのマイナスの感情は、我慢するだけではなくなりません。感情と向き合う方法を見つけましょう。
8	8/8(水)	幸せはどこにある? (ポジティブ心理学)	金指 朋代 キャリアコンサルタント	幸せだと思ふことで、すべてうまくいく! みんなで語り合っ、さらに幸せになりましょう。
9	8/17(金)	家事の効率化に役立つ! 家電の基礎知識	木本 真実 WLBコンサルタント	面倒な家事は家電に任せて、余った時間を使って充実した毎日を過ごしましょう!
10	8/22(水)	あの人、我が子は宇宙人? タイプの違う人とどう付き合う	花鳥 貴子 キャリアコンサルタント	自分とタイプが違う人の理解が難しく、「どう付き合えばいいか分からない」と困っている人に。

託児の有無は回によって異なります。ホームページやお電話にてご確認ください。

