



今ここからワタシにプラス

Coco+

♡ Coco+とは? ☕

女性のための「学び」と「つながり」の場です。
「あたしがちょっと元気になる」ためのミニセミナーと
お茶で、自分のための時間を過ごします。講師の人生
ストーリーや参加者同士の語りいで、たくさんの生き方に
触れながら「あたらしさ」を発見していきます。

ココプラス【中期】9/12(土) 受付開始

※開催方法は「会場での対面」又は「オンライン」の
いずれかで行います。社会状況を踏まえ、毎月開催
方法を決めていき、参加者の方へご連絡いたします。

学ぶ

自分を知る

出会う

豊田市在住・在勤の女性であれば、どなたでもご参加いただけます。特に、自分らしさを大切にしたい女性におすすめです。

■お申込み

NPO法人ブルーバードHP
お申込みフォームより
🔍 <https://bluebird.or.jp/>



■お問合せ

NPO法人ブルーバード(Coco+事務局)
✉ coco@bluebird.or.jp ☎ (0565)77-6910
とよた男女共同参画センター(キラッ☆とよた)
〒471-0034 豊田市小坂本町1-25(豊田産業文化センター2階)

自分のためのひとときを、一緒に過ごしませんか？

共通

曜日 水曜日 時間 10:30~11:50

対象 市内在住・在勤の女性 定員 20名

今ここからワタシにプラス。
女性のためのマインドアップセミナー

ココプラス
Coco+

会場での対面開催の場合

場所 キラツ☆とよた 参加費 500円

※昨年度までとは開催場所が違います
のでご注意ください

(交流会は無料)

【託児について】新型コロナ
ウイルス対策により、託児の
実施は未定です。
状況についてはブルーバード
HPをご確認ください。

【中期】セミナー開催予定一覧

オンライン開催の場合 参加費 無料

※開催2週間前までに、開催方法をブルーバード
HPへ掲載、参加者へご連絡いたします。

No.	日時	タイトル	講師	講座概要
9	10/7 (水)	パートナーの勇気づけ	津村 美紀 日本アドラー心理学会 認定家族コンサルタント	パートナーとの関係は子育て以上に複雑です。相手のできていない面を見るのではなく、相手のもっている個性や持ち味を探し建設的に関わることで、今よりさらに分かり合える関係を目指しましょう。
10	10/21 (水)	数秘術で見つける自分の良いところ～私らしく楽しく生きるために～	永谷 理枝	生まれ持った『本当の自分』を知ることで、今まで「ダメだと思っていた私」が「私で良かったんだ～」とスイッチが変わります。自分の生まれ持った数字を理解してみませんか？
11	11/4 (水)	「働く」と決めたら～私に合う仕事の探し方～	水野 みどり キャリアコンサルタント	私はどんな仕事ができる？どんな仕事したい？何が向いている？自分を見つめ直し、仕事について理解を深めることで、自分に合う仕事を探していきます。
12	11/18 (水)	起業という選択①～本当にやりたいことは何だろう～	西尾 果小里 WLB コンサルタント	「本当にやりたいこと」は動いてみなければわかりませんが、無意識のうちにやりたいことには時間やお金を使っていたりするもの。色々な角度から見つめ、自分の可能性を深めていきましょう。
13	12/2 (水)	起業という選択②～やりたいことを前に進めよう～	西尾 果小里 WLB コンサルタント	「やりたいのに、なかなか進められない」というのは多くの方が通る道です。人はなぜ、アクセルとブレーキを同時に踏むのか？自身を見つめ、軽やかに前に進んでいきましょう。
14	12/16 (水)	これからの時代の子育て～何をを目指す？～	梶島 貴子 キャリアコンサルタント	親の育ってきた時代とは全く違う価値観や当たり前が存在する今の時代。子供達が大人になる頃にはどんな世界になっているのでしょうか。そんな次世代の子供達をどう育てていけばよいのか、一緒に考えていきましょう。
15	12/23 (水)	Q&A 無料 おしゃべり交流会	中期担当講師から 数名を予定	やってみたけどうまくいかない、こんな時どうすればいいの？など質問しながら気持ちよく前に進むためのヒントを探ります。

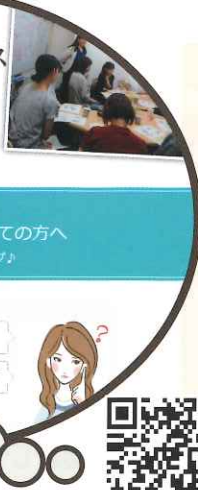
今ここからワタシにプラス

Coco+

Coco+
オンラインセミナーが初めての方へ
使い方を助けて、ステップアップ♪

「オンラインセミナー」って何？ どうやるの？

興味はあるけど・・・参加方法、使い方は難しくないかな？



申込から参加までを、ウェブ上で
わかりやすくご案内しています。



♡♡ オンライン開催の場合



オンラインセミナーと聞いて、「興味はあるけど、難しそう…」

そう思った方も、安心してチャレンジしてみてください。

「マインドアップ」+「ネットスキルアップ」!

一度踏み入れてしまえばハードルが下がります。

当日までスタッフが丁寧にサポート致します。

←手順はコチラから

お申込みは
ブルーバードHPより

お問合せはこちらまで

NPO法人ブルーバード(Coco+事務局) Q <https://bluebird.or.jp/> ✉ coco@bluebird.or.jp ☎ 0565-77-6910
とよた男女共同参画センター(キラツ☆とよた) 〒471-0034 豊田市小坂本町1-25(豊田産業文化センター2階)

