

さんかくフェスタ特別セミナー

参加費無料

『主婦でも管理職でも！ あなたらしく輝くヒント』

自分らしく輝きたいと願いながら、道が見えずにいる。それは誰もが経験することではないでしょうか。『こんなことに意味があるの？』と思えるような寄り道に、実は大切な宝物が隠されています。

『主婦』と『管理職』という、まるで違う人生を歩んできた2人の女性が、自分らしく生きてきた中に共通のポイントがあった！あなたがより輝いて生きるヒントを一緒に考えてみませんか。

2021年
11月28日(日)
10:30~11:50

会場 キラッとよた
(産業文化センター2階)

対象 女性ならどなたでも

自分の大切にしたい価値観を知り、人生の選択で迷ったときの判断軸を探ります。家庭、仕事、友人、夢、、、何度も訪れる日々の選択で、あなたは何を軸に判断するでしょうか。2人のトークと個人ワークで『あなたらしく輝く在り方』を一緒に紐解いていきましょう。



《ワーク》

1st step

これまでを振り返る

2nd step

〇〇を
イメージすることで
自分の大切にしたい
ものを発見する

3rd step

これからを創造する



大手企業勤務 管理職
国家資格キャリアコンサルタント

あんどろ
安藤めぐみ

大手自動車メーカー管理職で
2児の母として日々奮闘中。
さまざまな経験を通じて、一人
ひとりが自分らしい生き方、働
き方を見つけるお手伝いをいた
します。



日本アドラー心理学会会員
さとう式リンパケア上級インストラクター

ほりごめ めぐみ
堀米 恵

専業主婦歴10年、その後は家庭
と仕事のバランスを取りながら
ここまでできました。
私の人生まだまだこれから！と
思っています。

詳細・お申込みは
こちら



主催：キラッとよた 「さんかくフェスタ」
運営：NPO法人ブルーバード

申込・お問い合わせ
<https://bluebird.or.jp>
0565-77-6910