

第2回 働く女性の交流会

— セミナー&ランチ会 —

託児付き
(500円/1人)

1日目 2019年1月27日(日) 10:00~14:00
2日目 2019年2月17日(日)

※どちらか1回だけの参加も可



— 『自分らしく』仕事と生活を充実したものにしていくために —

1日目セミナー【仕事の人間関係】

「苦手なあの人、職場の困ったちゃん、頼りない上司…どうする？」

色々な人がいる中で、ストレス少なく、スムーズに事を運ぶためにはどのような考え方や接し方が効果的か？具体的な事例を参考に考えます。

2日目セミナー【自分との関係】

「自分が主役の人生へ。次の一步を踏み出そう！」

誰でもない、自分の人生を生きるために、今できる一步を今の場所から見つけます。これまで重ねてきた行動から見えてくる「心が動くポイント」を発見しよう。

会場：パーティセと4階 大会議室

※会場案内図は裏面に記載

参加費：1,000円(昼食代含む)

定員：20人程度(先着順)

※参加決定は順次お知らせします

対象：女性

託児：500円/お子様1人1回につき

※託児の方はお子様の昼食持参

※5ヵ月以下のお子様は託児不可

持ち物：筆記用具

タイムスケジュール
(二日間共通)

10:00~ 参加型セミナー(上記)

12:00~ ランチ交流会

13:00~ 振り返りと今後の展望

【お問合せ先】 瀬戸市役所 まちづくり協働課

〒489-8701 瀬戸市追分町64番地の1
TEL 0561-88-2801 FAX 0561-88-2803
MAIL machidukuri@city.seto.lg.jp

開庁時間：平日8時30分から17時15分まで(土日祝及び年末年始を除く)

参加申込みは裏面へ⇒



第2回 働く女性の交流会

講師紹介



講師 **西尾 果小里**

NPO法人ブルーバード代表理事
働き方改革コンサルタント

製造業で14年間勤務。出産・育児を機にハードな共働き生活がスタート、ワンオペ時代を経て数年間で夫はイクメンに成長！しかしながら男性中心の職場でワーキングマザーが能力を発揮する難しさも痛感、働きがいを求めて自ら仕事を作り、業務改善・社内改革をひとりから始めて全社展開する中で、はたらく喜びと、人が主体的に動き出すスイッチを押して回る面白さを知る。この時に「働けない苦しさ」と「人は誰でもいい仕事をしたい欲求がある」事を体感し、「誰もが働く喜びを感じられる社会づくりに貢献したい！」と退職、2012年ブルーバードを立ち上げる。働き方改革コンサルティングや研修、WLBセミナーや個別相談を実施。海外赴任中の夫と、小3～高1の3人娘の5人家族。



講師 **梶島 貴子**

NPO法人ブルーバード理事
国家資格 キャリアコンサルタント
ワーク・ライフバランスコンサルタント

18年間大手企業で勤め育児と仕事の両立を行ってきた。その中で、楽しめない仕事、能力発揮が出来ない仕事、期待されない仕事を経験する一方で、自分の能力を最大限に発揮出来る仕事とも出逢い、「自分の能力」と「仕事」が結びついた時、人はとても大きな「喜び」を得て「成果」が出せることを実感。毎日肩を落としながら出社してくる多くの社員を見てるうちに、自分が味わった『働くことは楽しい!』を、「一人でも多くの人に味わってもらいたい」、そして「私もその為に自分の能力を使いたい」と思うようになり、漠然と『定年まで勤めるだろう』と思っていたサラリーマン生活にピリオドを打つ決断をした。現在はNPO法人ブルーバードの理念に共感し、一緒に活動を行っている。イクメン夫と小1しっかり女子、小6やさしい男子の4人家族。

参加申し込み方法

FAX送信先

0561-88-2803

Eメール

machidukuri@city.seto.lg.jp



FAX、Eメール、市ホームページ「お知らせ」から下記内容を記入し、お申し込みください

■参加講座(どちらか1回だけの参加も可)

1月27日

2月17日

■氏名(ふりがな)

■住所

■電話番号

■Eメールアドレス (携帯不可・ある方のみ)

■託児申し込み講座

1月27日

2月17日

■お子さんの氏名(ふりがな)

■性別

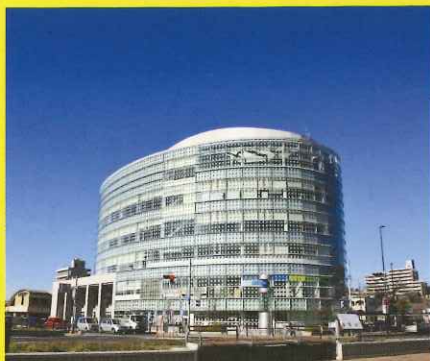
■年齢(月齢)

託児希望の方

◆申込み締切

1日目/1月18日(金)

2日目/2月8日(金)



会場 **パーティセと**



この事業は、瀬戸市から委託を受けNPO法人ブルーバードが実施しています。